

Благодарим Вас за покупку этого тренажера. Для правильного использования данного тренажера, внимательно прочтите данное руководство.

Основные параметры беговой дорожки

1. Площадь полотна: 1100*400 мм
2. Размер установки: (Д*Ш*В) 1410* 630* 1180 мм
3. Размер в сложенном состоянии (Д*Ш*В) 620* 630* 1300 мм
4. Скорость: 1~12,8 км/ч*
5. РЕЖИМ: Manual (Вручную); Time countdown (Обратный отсчет времени); Distance countdown (Обратный отсчет расстояния); Обратный отсчет калорий (Calories countdown); Авто (Auto). В соответствии с инструкцией к монитору.
6. 12 спортивных режимов можно настроить в зависимости от собственных потребностей.

Меры обеспечения безопасности

Предупреждение!

- Не используйте тренажер во время болезни, в случае усталости или в нетрезвом состоянии.
- Дети должны пользоваться этим тренажером в сопровождении взрослых.
- Надевайте удобную одежду, избегайте шлепанцев или юбок при использовании тренажера.
- Занимайтесь подходящим видом спорта, так как чрезмерные физические нагрузки могут негативно сказаться на здоровье.

Внимание!

- Этот тренажер предназначен для домашнего использования. Не используйте его в коммерческих целях.
- Не используйте тренажер в местах с повышенной вероятностью возникновения пожара.
- Занимайтесь спортом на обширном пространстве, не подвергаясь опасности.
- При использовании на полу, обязательно накройте ковер, чтобы избежать повреждения поверхности.
- В случае неиспользования, не ставьте тренажер в места, указанные ниже :
 - Места с чрезмерно высокими или низкими температурами. На открытом воздухе, в местах под воздействием прямых солнечных лучей.
 - Рядом с газовой плитой, камином. D. Места с повышенной влажностью.
 - Места, в которых могут находиться дети. F. Места возникновения сажи, водяного пара.
- Не используйте данный тренажер на неровных местах.

Общие сообщения об ошибках. Подсказки

E01: потеряна связь между электронным блоком и контроллером.

Решение	Если линия связи между электронным оборудованием и нижним контроллером заблокирована	Выполните повторное подключение или замените линию связи
	Если электронное оборудование не подает сигнала	Замените электронное оборудование или выполните его ремонт
	Нижний контроллер не подает сигнала	Замените нижний контроллер или отремонтируйте его

E02: Контроллер не определяет напряжение в сети двигателя.

Решение	Кабель двигателя не подключен	Проверьте соединение
	Отсутствует напряжения на выходе или контроллер работает неправильно	Замените нижний контроллер или отремонтируйте его
	Двигатель неисправен	Замените двигатель

E03: Во время работы двигателя, контроллер не обнаруживает сигнал скорости

Решение	Кабель двигателя не подключен	Проверьте соединение
	Ненормальный сигнал нижнего контроллера	Замените нижний контроллер или отремонтируйте его

E05: При работе двигателя ток превышает номинальный.

Решение	Нагрузка на двигатель беговой дорожки превышает номинальный ток	Рекомендуется использовать ток в пределах номинального тока двигателя
	Неисправность в конструкции узла двигателя беговой дорожки, вызывающая блокировку или сопротивление двигателя	Проверьте конструкцию беговой дорожки
	Ограничение отказов системы управления	Замените нижний контроллер или отремонтируйте его

E07: Монитор не может протестировать сигнал предохранительного замка.

Решение	Предохранительный магнит отключен	Правильно установите предохранительный магнит
	Неисправность электронной системы предохранительной блокировки	Замените электронное оборудование или выполните его ремонт

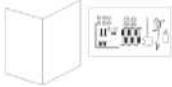
9. Каждый диапазон цифрового дисплея

	Первоначальное значение	Установка начального значения	Диапазон настройки	Диапазон отображения
Время (мин:сек)	0:00	10:00	5:00-45:00	0:00~45:00
Скорость (км/ч)	0,0	н/у	н/у	1-12,8
Расстояние (км)	0,0	1,0	1,0-99,0	0,0-99,9
Калории (ккал)	0	50	20-990	0-999
Наклон	0-15	н/у	н/у	1-15
Пульс	н/у	72	н/у	72-200

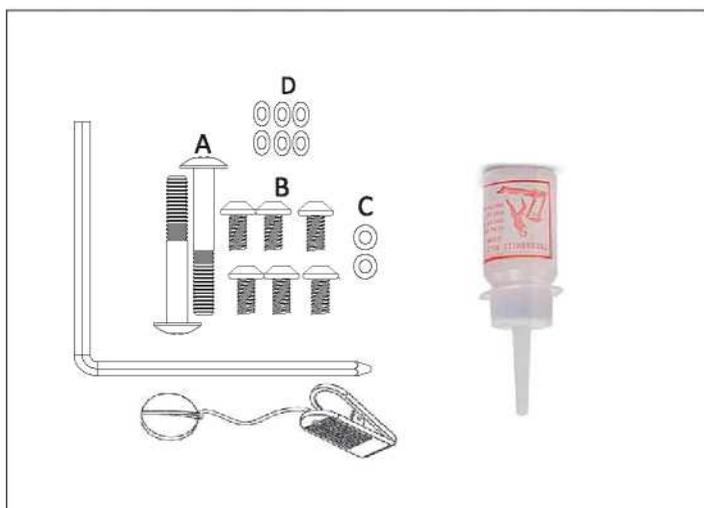
Перечень 1: P1-P12 расшифровка программ

период Д Программа		Установка времени/10 период=Время работы и время простоя									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Наклон	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
	СКОРОСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	НАКЛОН	2	2	2	3	3	3	4	4	4	2
	СКОРОСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	5	6	4
P3	НАКЛОН	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	НАКЛОН	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
	СКОРОСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	НАКЛОН	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
	СКОРОСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	НАКЛОН	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
	СКОРОСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	НАКЛОН	G: 3	3	3	4	4	4	1	1	9	
	СКОРОСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	НАКЛОН	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	НАКЛОН	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	НАКЛОН	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
	СКОРОСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	НАКЛОН	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
	СКОРОСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	НАКЛОН	5	7	5	8	6	5	9	10	8	2
	СКОРОСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Детали упаковки

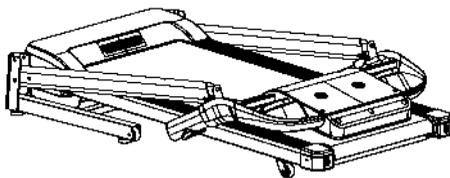
Беговая дорожка		Руководство + упаковка с	

Набор элементов крепления, Предохранительный ключ и смазка



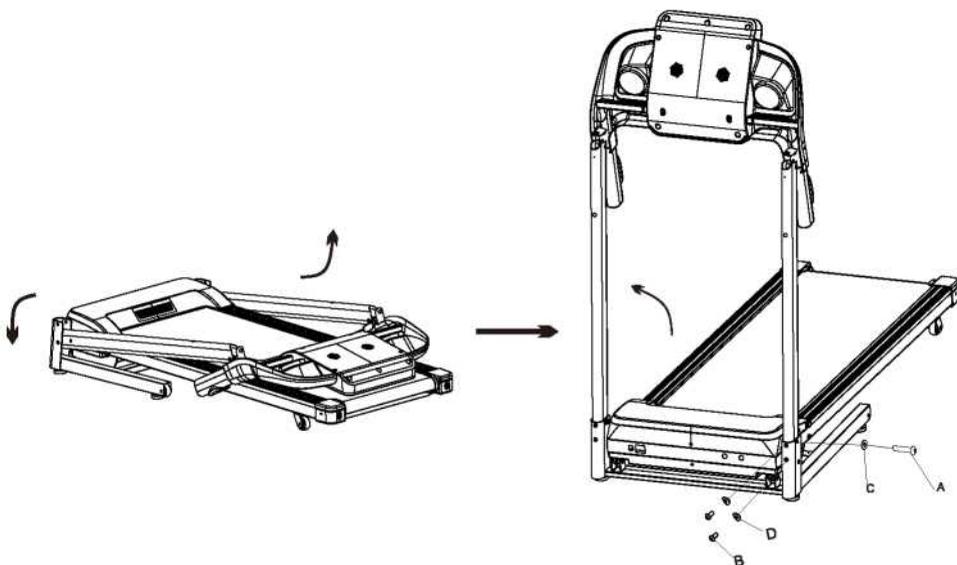
ШАГ 1: Извлечение

1. Достаньте беговую дорожку из коробки и положите ее на пол.



ШАГ 2: Режим сборки

Как показано на следующем рисунке: установите левую и правую колонны в фиксированное положение, закрепите левую и правую колонны на основании с помощью винтов 8*45 и шайбы С, а также зафиксируйте их с помощью винтов В.8 *16 и плоской шайбы D. Другая сторона крепится таким же образом.



В. Режим обратного отсчета

1. Войдите в режим обратного отсчета времени: В начальном режиме ожидания нажмите кнопку **Pin** выбора режима обратного отсчета времени, где в окне времени 10:00 минут и скорости с помощью кнопок +/- установите желаемое время работы, задайте диапазон 5: 00-45 : 00 минут, нажмите кнопку пуска, чтобы перейти в режим обратного отсчета времени работы.
2. Войдите в режим обратного отсчета расстояния: В начальном режиме ожидания нажмите кнопку «**mode**» для выбора режима обратного отсчета, на этот раз в окне отобразится значение 1,0 километр, расстояние, проходимое по заданной скорости. С помощью кнопок +/- ключ установите желаемый диапазон настройки от 1,0 до 99,0 километров, нажмите кнопку **Start** для входа в режим обратного отсчета расстояния.
3. Войдите в режим обратного отсчета калорий: В режиме ожидания нажмите кнопку «**mode**», чтобы выбрать режим обратного отсчета калорий, затем на экране появится окно 50 калорий и скорость, с помощью кнопок +/- установите необходимое количество калорий в диапазоне от 20 до 990, нажмите кнопку «**Start**», чтобы войти в режим обратного отсчета калорий.

С. Автоматический режим

Войдите в автоматический режим: В режиме начальной настройки или в режиме ожидания нажмите кнопку, чтобы войти в меню автоматического выбора программы. В это время в окне отобразится время 10:00 минут и скорость. С помощью кнопок +/- устанавливается желаемое время работы, задается диапазон 5: 00 - 45:00 минут. Нажмите кнопку «**Start**», чтобы войти в автоматическую программу.

7. Спящий режим

Когда беговая дорожка перестает работать и на ней не выполняется никаких действий в течение более чем 10 минут, она переходит в спящий режим. Дисплей автоматически отключается. Нажмите любую клавишу, чтобы вывести тренажер из спящего режима. После отображения всех параметров снова войдите в режим ожидания.

3. Инструкция по эксплуатации ЖК-дисплея

Используемые светодиодные индикаторы: Скорость, время, расстояние, калории.

4. Функции кнопок:

- Функциональная кнопка: Speed Shortcuts (69)
кнопка "Start" кнопка "Stop"
кнопка "Program" кнопка "Mode"
кнопка "Speed+" кнопка "Speed-"

5. Назначение и работа кнопок

кнопка "Start" - запуск двигателя

кнопка "Stop" - остановка двигателя

кнопка "Program" - автоматический выбор программы

кнопка "Mode" - выбор режима обратного отсчета

кнопка "Speed+/-" - регулировка скорости во время работы, регулировка значения параметра при настройке

"Speed Shortcuts" - прямой выбор значения скорости во время бега

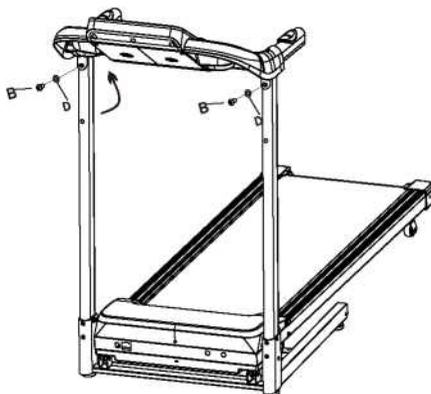
6. Спортивные режимы

А. Ручной режим

Перейдите в ручной режим: после того как электронный измеритель мощности отобразится на широком дисплее, перейдите в начальный режим ожидания, затем нажмите кнопку «start», перейдите в ручной режим.

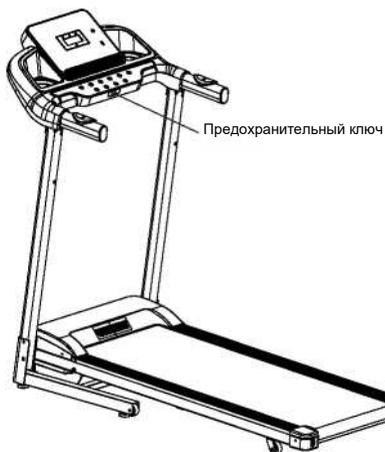
ШАГ 3:

Как показано на следующем рисунке: Прижмите раму подлокотника к стойке. Закрепите левую и правую стороны с помощью плоских прокладок В.М8*16 и D соответственно.



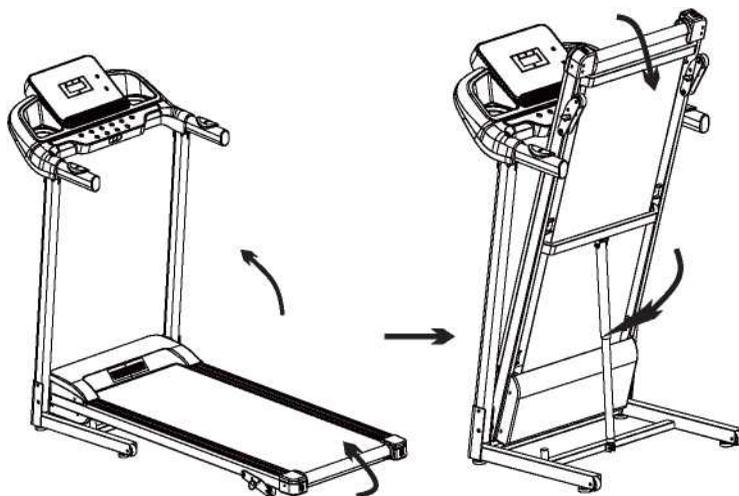
ШАГ 4:

Поздравляем! Беговая дорожка установлена! Подключите питание, включите переключатель, следуйте инструкциям по эксплуатации.



Для экономии места при складывании и перемещении

Данная беговая дорожка имеет функцию складывания. При складывании приподнимите рукой заднюю часть беговой дорожки, поднимайте до упора вверх, чтобы услышать звук щелчка цилиндра. Для опускания рамы, нажмите ногой на цилиндр, дорожка начнет медленно опускаться в рабочее положение.



Электронный дисплей - Инструкция по эксплуатации



1. Описание

Параметр беговой дорожки; Спортивный параметр; Спортивный режим; Ручной режим; Режим; Программный режим. Модель склона

2. Указание параметров

- Минимальная скорость 1 км/ч
 - Максимальная скорость 12,8 км/ч
 - Максимальное время тренировки: 45 минут в режиме «Time»
 - Минимальное время тренировки: 5 минут в режиме «Time»
 - Максимальная дистанция тренировки: 99 км в режиме «Distance»
 - Минимальное расстояние для тренировки: 1 км в режиме «Distance»
 - Максимальное потребление калорий: 990 ккал в режиме «Калории»
 - Минимальное потребление калорий: 20 ккал в режиме «Калории»
 - Минимальное время: 5 мин при(- P12) Режим программирования
 - Максимальное время: 45 мин при(- P12) Режим программирования
- Спящий режим: Нажмите на стрелку при уклоне стола в направлении вверх. Нажмите на стрелку вниз при уклоне стола в направлении вниз.